









**المفتوح الوحيد:**  
والذي وصل إلى مصر في ١٩٦١ بعد عقد حويلي للمضي إلى ٨٠٨ ألف شخص من بينهم ٥٧٢ ألف من العرب وخصوصا من دول الخليج ٢٣٥ ألف من مجنسات أخرى.  
ومن بين هؤلاء ثلاثة آلاف إيراني يزورون اسبوعيا قرب دمشق مسرح الست زينب حفلية الترفيه، وهو مكان مقدس للنسبة إلى الشيعة.  
وقد لبنان وقد القفل في الانتعاش التدريجي للسياحة في الصيف إلى اللبنانيين القمعين في الخارج والسائين عدا حوالا ٢٠٠ ألف منهم للمرة الأولى ١٦ ألفا عاما تقضيها العطفة الصيفية في بلادهم، كذلك جاء بعض طلبة الاصطيفات من دول الخليج العربية ورجال الاعمال.  
ورغم عودة التريق والفتن في السياحة لا تتفتح باي اهمية في العراق الذي كان يصعب على الاغنياء الفحول الباي حتى قبل الحرب الإيرانية/العراقية وحرب الخليج.  
لا تملك الدول الاخرى تقاليد ساسما، ويستقبل

السعودية أكثر من مليون شخص سنوياً في موسم الحج أو مكة - الإستهلاك الوحيد تشكله البحرين التي تستقبل سنوياً لتضيعة الحنظل الاسودعيه الغليظيه من السعوديين - ٤٢٩٠٠ شخص وصلوا الى البحرين وادخلوها في يوليو الماضي ، اما البحرين البعيد الوحيد في شبه الجزيرة العربية الذي يملك تراثا الريا غنيا والذي يلهي رحمه الفئات ٧٠ مليون دولار في العام ١٩٩٠ فاستقبل ١٠٠٠٠٠٠٠ ٧٥ في معظمهم من الوافدين من فرنسا وساحل الخليج في عشرة الاف ساعة عربي ، واعرب مسؤول يمني عن اسفه لعدم وجود اماكن للترفيه والفنسية في اليمن حيث الاستقبال القصير على زيارة النصب والاراء وعما المستثمرين الاجانب في توليف اموالهم للتصميم البنية التحتية الغليظية في اليمن ، اما سلطنة عمان فتسعي الى الانفتاح على السياحه عن طريقها عن اتفاق جديد مع مطوك ميديتراني - اداني للوسط شرقا فريسيه لتنظيم الرحلات السياحيه لبناء مرفقه ساحله في البليطه .

وقررت ايران وهي بلد آخر يتمتع بثراث تاريخي وفني شامد الانقراض على السجادة المولوية وقد غرقت النظم الاسلامي، و اضافته الى الفن المئتين الاربعين التي تشتمل على طهران على العودة استقبالات ايران في العام واحد ١٦٢ الف اجوبيا و ٢٢ في المائة منهم من باكستان و ٢٨ في المائة من العراق و ١٨ في المائة من الشرق الاوسط.

وقال مسؤول ايراني ان المسلمين يزورون المدن الشيعية للقسمة في كل مشهد في حين يهجم المسيحيون بالكنائس الزمنية والكنائس في اذربيجان.

وهذا ايضا مواقع اصفاهان وشران والعاصمة القديمة للسلطنة العباسية، قد يبدو لك.

**نيكوسيا** **أ ف ب:**  
 سجلت دول جنوب وشرق البحر الأبيض المتوسط التي  
 سبغت اقتصادها بالسياحة في شكل كبير انتعاشاً ملحوظاً  
 في السياحة السبعينية في الصيف وتنتظر مطلع العام ١٩٩٢  
 استعادة السمتوى العادى لنشاطها السياحى،  
 فعلى اثر الانحسار العراقي للمكويث في اغسطس ١٩٩٠  
 طاول اثير الخليلغ انتفض شقيق اللضى في شكل بارز  
 وصلىت نسبة الانخفاض في السمتوى الى حوالى ٥٠  
 في المئة دول مثل مصر وتركيا وسويسرا وقبرص  
 وكان الانحسار طبخا في كل مكان وبقيت على الجوال  
 ركاز طائر ان تنتظر حتى مطلع الصيف القريب للعودة الى  
 سفورى ايربانتها في العام ١٩٩١، وسجلت تونس والاردن  
 انخفاضا في جنسيات سائحها في شكل نسبي دول مثل ايران  
 وطرقه انما للانحسار في السوق الدولية للسياحة،  
 فبعد انتماش خسرو في الصيف انخفضت ايرادات  
 السياحة السبعينية بنسبة ٣٢ في المئة حتى يوليو الماضى  
 مقارنة مع العام ١٩٩٠.

وارتفعت نسبة السياح العرب الذين يشكلون عادة ٤٠ في المائة من السياح في الفترة الممتدة بمعدل ٢٥ في المائة على الأقل من إجمالي السياح في أوروبا الشرقية في الستة عشر من سبتمبر ١٩٩١ في وزارة السياحة في مصر. في حين أن عدد السياح العرب في مصر من السياح بـ ١٢٥ مليار دولار في الربع الأول من العام ١٩٩١ من دون أن يعطي أي فكرة عن حجم السياحة المستقبلية.

في تركيا تراجعت الإيرادات السياحية من أربعة مليارات ليرة إلى خمسة ملايين سائح في ثلاثة مليارات في العام ١٩٩١ قبل إلغاء الجولات السياحية المنظمة في النصف الأول من العام ١٩٩١.

وبسبب وصول زبائن جدد من أوروبا الشرقية في جميع أنحاء الوضع في أغسطس الماضي وسجل ارتفاع كبير في الحجزات لنهائية ١٩٩١ وبداية ١٩٩٢.

في المقابل انخفضت الرحلات السياحية إلى تركيا أشاروا إلى أن السياح يخصصون كمية أقل من المال لزيارة المناطق السياحية في الشرق الأوسط. في حين أن عدد السياح العرب في مصر من السياح بـ ١٢٥ مليار دولار في الربع الأول من العام ١٩٩١ من دون أن يعطي أي فكرة عن حجم السياحة المستقبلية.

وفي ١١ أبريل ١٩٧٤، تم إرسال رسالة من قبل وزير الخارجية الأمريكي هنري كيسنجر إلى وزير الخارجية المصري محمد فؤاد، في ١١ أبريل ١٩٧٤، في سياق المفاوضات بين مصر وإسرائيل. الرسالة كانت من قبل وزير الخارجية الأمريكي هنري كيسنجر إلى وزير الخارجية المصري محمد فؤاد، في ١١ أبريل ١٩٧٤، في سياق المفاوضات بين مصر وإسرائيل. الرسالة كانت من قبل وزير الخارجية الأمريكي هنري كيسنجر إلى وزير الخارجية المصري محمد فؤاد، في ١١ أبريل ١٩٧٤، في سياق المفاوضات بين مصر وإسرائيل.

١٩٩٠. وتم التعويض من هذا التراجع  
بفضل السياح القادمين من بلدان  
الغربية المثلغربي المجاورة التي  
تواصل عيدهم في هذه الفترة إلى  
١٩٨٧/٧٧ في بينهم ٤٧٥ ألف  
يمني في أكثر من ١٣ في المائة من  
العام ١٩٩٠.

وكان الأمر معاندا بالنسبة الى  
السباحة الى الرصيف الغالط الثالث  
من عدم مجيء الأوروبيين  
التي تخفاض بنسبة ٨٠ في  
والأمريكيين ٦٧ في المائة في  
الفصل الأول من العام ١٩٩١  
عضو يتدفق الال العراقيين  
الذين يشكل الإبر بنسبة النهم

غياب البنية الأساسية الهندسية  
وشرة مصاعد البحث والتطوير  
للمصنعات الهندسية والبيوت  
التطبيقية لهندسة الإنتاج  
والخيارات المطلوبة للتوحيد  
القياسي والمطابقة بؤسات  
المواصفات والمقاييس وغياب  
صناعة مخفية للمصنعات الهندسية  
وإهماء صناعة الأجزاء القياسية  
مثل البراغي ومآخض التثبيت  
والسحاب للظنوة بالإضافة إلى  
صغر حجم السوق المحلي والنقص  
الشديد في القوى العاملة الماهرة  
بمختلف درجاتها العلمية والمهنية.  
وقالت منظمة الخليج  
للاستشارات الصناعية في دراسة  
لها حول إنشاء صناعة الأت  
الورش بالخليج ان هذه الصناعة  
ذات أهمية خاصة في تساهيل  
للمهندسين والفنيين المحليين  
ومهم بالذرة المطلوبة للتطوير  
الصناعي في دول مجلس التعاون  
الخليجي.

وأكدت على أهمية استخدام المشورين للمقر في مراكز التحويل والتدريب المهني والتأهيل والورش والمراكز الفنية التابعة للحكومات والشركات الكبرى وذلك تدعيم له في تصريف إنتاجه في السنوات الأولى للمشروع وأوصت المنظمة بإشاعة معهد بحوث متطور للتصنيعات الجديدة ومعهد بحوث تطبيقي لهندسة الإنتاج.

وتطرقت الدراسة في الوضع العام لصناعة آلات الورش،

ولا تتوفر صناعة الآلات ورش بدون مجلس التعاون الخليجي ونظرا لانه يرجع التطور الصناعي في الدول تقاس بقيمة الآلات الورش المستخدمة كما في قيام صناعة الآلات الورش في دول المجلس تحتملها ضرورة استراتيجية الهاق بركي التقدم الصناعي في مجالات الصناعات الهندسية والالكترونية فلقد تم اقتراح اجراء دراسة الفرصة استغلال صناعة آلات الورش، بعبارة متضادة

<p>وفرنه بون تقييد المصنع بتحديد سقف الكمية من الناحية النظرية وفق استقانات صناعة الألومنيوم من أستراليا وتطور صناعة الأكسجين فبعد أن كانت تدار الألومنيوم بنيتا بواسطة عامل ماهر تطورت إلى آلات تحكم رقمي لم الألومنيوم وبنيت فقطا بواسطة الحاسب الآلي وقد وصل التقدم إلى مرحلة تصميم النقل أو التصنيع المرن.</p>	<p>يستعمل في الهندسة نمذجة الخلية والحولات في صناعة خدماتها التكنولوجية في الألومنيوم معالجة وعدم التهمة الإنجاز مع</p>
--	---

والملابس والملابس  
صناعة أجزاء الإيجاز  
مثل صناعة الألبسة  
والخضعات والمركبات  
الكهربائية كما تستعمل  
القبول والبشرى  
ورش الصيانة.  
وتهدف إلى إنتاج  
الحديثة في صناعة  
الإقلال من القوى  
الاعتماد على  
الحافطة على  
الاعتماد على

**٨٥٣ مليون ريال الناتج المحلي الإجمالي لسلطنة عمان**  
**لقطاعات غير النفطية تحقق نمواً بنسبة ٥%**

١٩٨٩ مليون ريال مقابل ٣٢٨٠,٢ مليون ريال في عام ١٩٨٨. ١٩٨٨  
١٩٨٨ مليون ريال في عام ١٩٨٨. ١٩٨٨  
في السنة من نهاية خطة التنمية الرابعة الحالية  
١٩٨٨ - ١٩٩٠ يبلغ ٧٤٠ مليون ريال للفتح لنحل.  
وتوقع توفير ائزرة التجار والسياسة في تحقيق  
الطامح القطاعات الحولية بعد نمو سعة على قدره  
١٢,٧٪ ومن معدل بين جميع قطاعات الاقتصاد  
استثناءه قطاع التشييد الذي يوقع ان يحقق ما  
١٤,٥ ٪  
ويذكر انه بمنفعة الرسيل الصناعية و وحدة  
صناعية في مرحلة الانتاج وهكس ست وحدات اخرى  
في مرحلة التشييد وسيتم اخذ خطة التنمية الجارية  
انشاء مناطق صناعية جديدة في صهار ويسوت  
ونزو وصو، وسنمدم والرعي.  
وقد قامت الحكومة بالانضمام الى منظمة الامم  
العربية للتنمية الصناعية بوبنو، ووضع خطة  
للتجارة المدي للصناعة في السابعة تشييد  
شاملة من حيث كمية المنتج المتوقع تنفيذها من قبل  
الحكومة الخاص، بما تم توفر به الحكومة الحافز

**مستقطب - العمالية:**  
ارتفع إنتاج التناجيج المحلي للقطاعات النفطية وغير النفطية المستعملت خلال الربع الأول من العام الحالي ٨٥٣٧ مليون ريال عماني مقابل ٨٠٠٨ مليون ريال خلال نفس الفترة من العام للذي سبقه ٧٥٪  
أوردت ذلك النشرة الشهرية لمجلس التعمية وتشير إحصاءات أول مناجم التناجيج المحلي للقطاعات النفطية والقطاعات غير النفطية خلال الربع الأول من العام الحالي يبلغ ٤٢١٩٠ مليون ريال مقابل ٣٨٠٨ مليون ريال بنسبة ٥٥٪  
وتوضح إحصاءات القطاعات غير النفطية أن مناجم التناجيج المحلي للتصنيع بين ١,٩ مليون ريال في الربع الأول من هذا العام وبعائدات ذلك التناجيج المحلي خلال نفس الفترة من العام الماضي في حين ارتفع إجمالي إنتاج التناجيج لقطاع تكرير النفط ليبلغ ٤٥٠ ملايين ريال مقابل ٤٠٠ ملايين ريال بزيادة قدرها ١٢,٥٪ فيما سجل إجمالي التناجيج المحلي لقطاع الكهرباء والمياه ١٣,٩ مليون ريال مقابل ١٢,٥ مليون ريال بزيادة قدرها ١١,٢٪

وتتخذ هذه الخطة لمدة ١٥ سنة مقبلة إلى الإعتداد على الصناعات الخفيفة والمتوسطة والتركيز على الاستغلال الأمثل للموارد الأولية المحلية وتوزيعها الكاويرو الوطنية وتنمية المناطق الصناعية واستخدام التكنولوجيا الحديثة حيث ستعطي الأولوية لصناعات الأغذية.

كما يتضمن التقرير مقارنة مع المنشآت الصناعية التي كانت عددها عام ١٩٧٥ عام ١٩٧٢ وعدد العاملين فيها عام ١٩٧٢ وكانت اجزاهم ٩٢ ألفا و ٩٠٠ وعند عام ١٩٨٥ صاعد عدد العاملين في شهر يونيو من العام الماضي ١٥٠٠٠ مصنع وعدد العاملين فيها ٢٦٧٣٧ عمالا اجزاهم ١٢ مليون و ٢٢٢ ألفا.

قد اسهم قطاع الصناعات الخفيفة في الناتج المحلي عام ١٩٨٤ بمبلغ ١٣٧١ مليون ريال.

وبلغ إجمالي الناتج المحلي لقطاع التشييد خلال الربع الأول من العام الحالي ١٩٢ مليون ريال مماثل مقابل ١٩٠ مليون ريال خلال نفس الفترة من العام الماضي، وارتفع الناتج المحلي لقطاعي تجارة الجملة والتجزئة ليصل إلى ١٢٢,٦ مليون ريال مقابل ١٠١,١ مليون ريال بزيادة قدرها ٢١٪.

وبالنسبة لإجمالي الناتج المحلي للخدمات الحكومية فقد شهد انخفاضاً بنسبة ٥,٦ حيث بلغ خلال تلك الفترة ١٤٧,٩ مليون ريال مقابل ١٥٦,٨ مليون ريال للربع الأول من العام الماضي فيما ارتفع الناتج المحلي الإجمالي للقطاعات غير النفطية ليلعب ١٢١,٣ مليون ريال مقابل ١١٦,١ مليون ريال بزيادة قدرها ٤,٥٪.

ويذكر أن إجمالي الناتج المحلي للسلطنة من القطاعات النفطية وغير النفطية بلغ خلال العام الماضي ٤١٥,٩

## أسعار العملات

[illegible][illegible]

## الافتتاح الكبير

## اسویسرمارکت

# الجلال

## تسوق واربع على طريقة سوبرماركت العائلات

جولد ستار ٢٠ بوصة  
٧ أنظمة  
ريموت كونترول  
استيريو

اربع تكثيريون ملون كل يوم  
وعلى مدى ٣٠ يوم  
تسوق بقيمة ٥٠ درهم  
واحصل على تسيمة حظ لتشارك في الحطب

**تجزي السحب الساعة العاشرة مساءً في الأيام التالية:**

بر ۱۰، ۱۲، ۱۵، ۱۷، ۱۹، ۲۲، ۲۴، ۲۶، ۲۸، ۳۰/۹ - شهر اکتوبر

٣٤٦٦٨١ / الكواكب

**dis**

**محمد رفيع حسن الملا**

مساعد مدير عام مؤسسة الإمارات للاتصالات  
للعلاقات الدولية

## بأمر التهاني وأجمل التبريكات

إلى أخيه

## ملازم أول طيار

**عبد الكريم حسن الملا**

اسماء تقيتہ الہیۃ

## سابقہ تاریخیت اس وجہ

## نقیب طیار

متمنياً له مزيداً

## التقدم والتوفيق







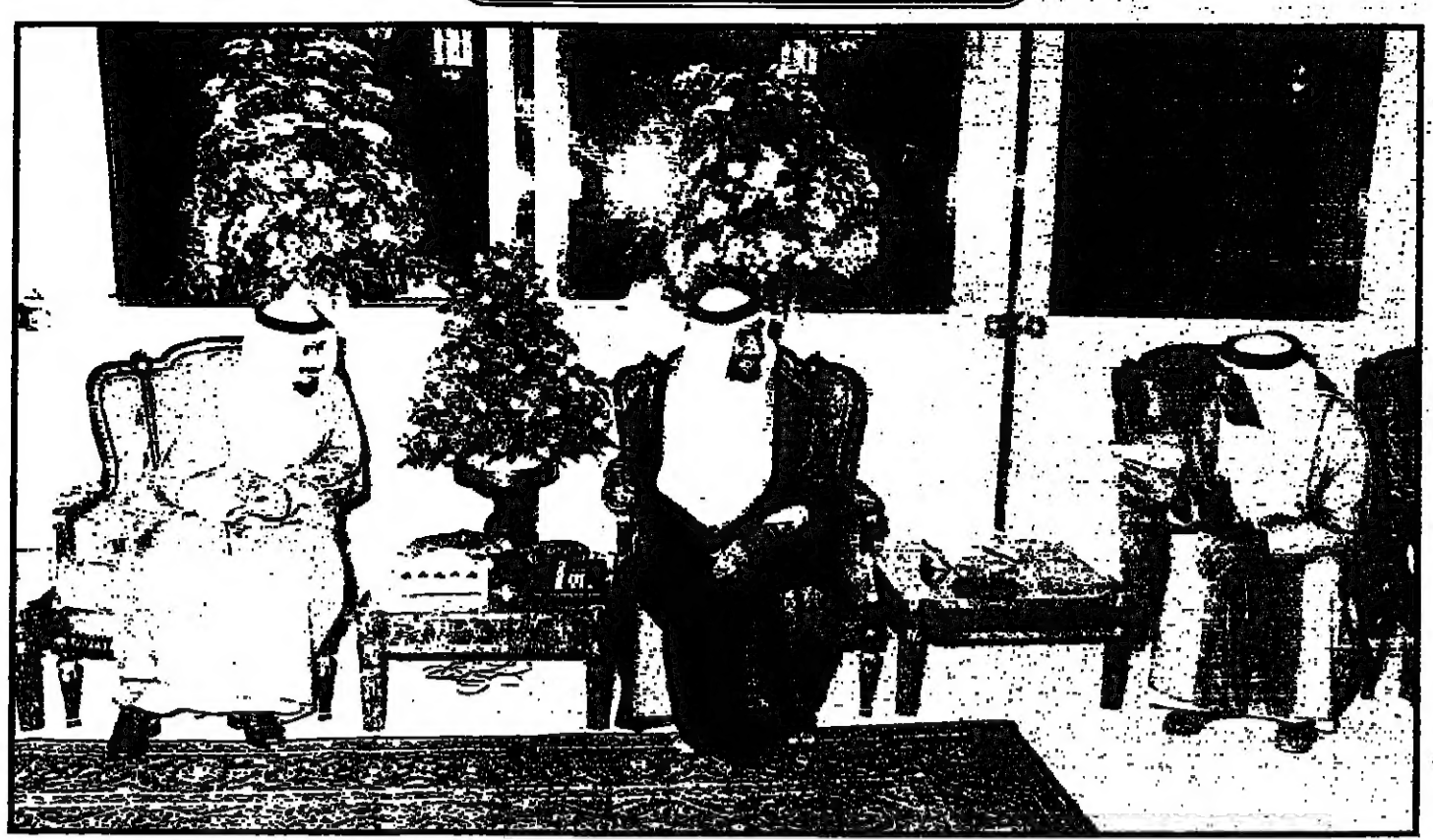




# Marlboro



تحذير حكومي: التدخين سبب رئيسي لسرطان وأمراض الرئة وأمراض القلب والشرايين



○ صاحب السمو الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان رئيس الدولة والشيخ جابر الاحمد الصباح امير دولة الكويت وصاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان.

## امير الكويت في زيارة قصيرة للامارات



○ صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان يرحب بضيف البلاد الشيخ جابر الاحمد الصباح امير دولة الكويت.



○ سمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم وزير الدفاع يرحب بمقدم الشيخ جابر الاحمد الصباح امير دولة الكويت في بداية زيارته القصيرة للدولة امس.



○ امير دولة الكويت يصفح كبار مستقليه من رجال القوات المسلحة والمصريين وبالصورة سمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان.



○ الشيخ جابر الاحمد الصباح امير دولة الكويت يصفح كبار مستقليه من الدبلوماسيين.

(الصور من و.ا.م.)



# إعلانات متنوعة

والبريد الإلكتروني: ١٢٠١٤ - ص.ب. - ١١١١١١ - هاتف: ٢٢٢٢٢٢ / ٢٢٢٢٢٢

المكاتب الفرعية - أبوظبي: ٢٢٢٢٢٢ / العين: ٢٢٢٢٢٢ / رأس الخيمة: ٢٢٢٢٢٢ / الفجيرة: ٢٢٢٢٢٢

**Polyglot Language Institute**

**معهد بوليفلوت للغات**

• دورة السكرتيريا للسيدات (البرنامج البريطاني) وتمنح في ١٩٩١/١/١٥

• دورة اللغة الإنجليزية للسيدات في ١٩٩١/١/١٥

• دورات لغة إنجليزية متواصلة لجميع المستويات وحتى شهادة G.C.E. البريطانية

• دورات اللغة الألمانية والفرنسية والإسبانية وذلك في ١٩٩١/١/٢١

• شهاداتنا معترف بها عالمياً... مدرسوننا متخصصون... معهد بوليفلوت يرحب بكم ودائماً في خدمتكم...

للتواصل هاتف: ٢٢٢٢٢٢  
فاكس: ٢٢٢٢٢٢  
شارع بني ياس - دبي - شارع خوري

**مدرسة الضيافة**

تعلن مدرسة الضيافة عن فتح باب التسجيل للعام الدراسي ١٩٩١/١/١٥ لمرحلة الروضة والابتدائي، تدرس جميع المواد العلمية باللغة الإنجليزية «اللغة العربية والتربية الإسلامية حسب منهج وزارة التربية والتعليم بالإضافة إلى اللغة الفرنسية والكمبيوتر» لمزيد من المعلومات الإتصال ت: ٤٤٤٧٦٨ - دبي

**مؤسسة مون لايت**

شامبو سجاد ومفروشات - تنظيف مقاعد وسف السيارات - تنظيف عمام - جلي وتلميع الأرضية - تركيب وتنظيف سجاد ويرادي على النشاف - صيانة مساني - صيغ - رش مبيدات - تنظيف ملابس على النشاف - مادة عازلة لحماية المفروشات

دبي: ت: ٢٢٤٦٠  
فاكس: ٢٧٠١٥٢ - بلب: ١٧٤٠٣٧٦

**الديانة للتنظيف**

تنظيف سجاد - كنباتات - مقاعد السيارات - تلميع الأرضيات، تركيب السجاد والسائر وورق الجدران - أصباغ - لزيد من المعلومات

هاتف: ٢٢٩٤٤١ - ٢٢٩٨٧٠ - دبي  
بلب: ٩٢٥٥٩٤٣ - موسى

**يسر مدرسة الرصد الخاصة**

أن تمان عن فتح باب التسجيل للعام الدراسي ١٩٩١-١٩٩٢ لصفوف الروضة - الابتدائية - المتوسطة - الثانوية - كبرى

يبدأ التسجيل اعتباراً من ١٩٩١/٨/١ في مقر المدرسة الكائن في منطقة الجاهلية - بر دبي - شارع نخول - ص.ب. ٥١٥٨٢ - ت: ٤٥٣٣٦٦ - ٤٥٣٣٦٦ - ٤٥٣٣٦٦

الشحن والتغليف والتوصيل من الباب إلى الباب

**الكويت**

إلى جميع أنحاء العالم

دبي: ٥٢٧١٧٠ - الشارقة: ٥٤٧٢٥٦ - أبوظبي: ٢١٨٨٧٦ - العين: ١٢٢١٠٠

**تنزيلات \* تنزيلات \* تنزيلات**

**تنزيلات**

على تشكيلة واسعة من الملابس الراقية من أميركا والشرق الأقصى

**شاريع الرحيم**

سوق مرشد مقابل فندق الأحلام

الدوام ٩ صباحاً حتى ١ ظهراً  
٢٢٥٧٩١ - هاتف: ٢٢٥٧٩١

**للبيع**

مكتب فخم مفروش بالكامل بموقع ممتاز

بذيرة - دبي  
للاستفسار يرجى الاتصال على بلب: ٩٢٥٤٢٤٢

**للإيجار**

لدينا شقق سوپر ديوكس في بناية ٥ نجوم، مجهز بتكييف مركزي، ونظام فيديو مركزي وهوائي مركزي في موقع ممتاز في قلب ديرة، مناسبة للأغراض التجارية والسكنية أيضاً لدينا صالات عرض لتسليم القوالب

يرجى الاتصال دبي: ٢٢٠٨٧١، ٢٢٢٤٥٦ - ت: ٢٢٠٨٧١، ٢٢٢٤٥٦

**تنزيلات! برسام**

تشكيلة فخمة من أفضل الملابس والأحذية للسيدات والصغار بأسعار لا تُصدق

شارع الفهيد - بر دبي  
هاتف: ٥٢٤٩٨٨

**إعلان تحذيري**

ليكن معلوماً بأن «سان ريمو ماكرون كوميدي بروبريتاري ليميتد»  
SAN REMO MACARONI COMPANY PROPRIETARY LIMITED

وهي شركة منظمة وقائمة بحسب القوانين الأسترالية، ومقرها في ٤ بوند كورت، وندسور غاردنز، ولاية جنوب أستراليا، أستراليا، هي المالكة الوحيدة والمطلقة في دولة الامارات العربية المتحدة للعلامة التجارية المبنية ادناه:

SANREMO

المستعملة على أو فيما يتعلق ب «الجائز، المعرونة بما فيها المعرونة الطويلة الرفيعة، الخبز، البسكويت، الكعك المحلى».

ان الشركة المالكة المذكورة سوف تتخذ كافة الاجراءات القانونية ضد اي شخص او شركة بشأن أي تعد على حقوقها في العلامة التجارية الظاهرة اعلاه.

**مطلوب**

حديد تسليح - أخشاب مختلفة القياسات - نحاس إسمنت - زيت بترول وديزل

الاتصال فاكس رقم: ٢٧٧٨٣٨ - دبي  
٢١٧٩٠٦ - دبي

**قطع علاقة**

تعلن صيدلية الرشيدة والإنصاري بأن المدعو/ علي نقي قدسرت الله الزرعوني - إسرائيلي الجنسية، جواز سفر رقم (٢٧٦٦٢٢)، والذي يعمل لدينا بصفة مدير إداري، لم يعد يعمل لدينا والصيدلية ليست مسؤولة عن أي تعامل يتم معه.

**إعلان تحذيري**

ليكن معلوماً بأن «ميريل داو فارماسوتيكالز إنك.»  
MERRELL DOW PHARMACEUTICALS, INC.

وهي شركة منظمة وقائمة بحسب قوانين ولاية ديلاوير، ومقرها في ٢١١٠ شارع غالبريت، سينسيناتي، أوهايو، الولايات المتحدة الأمريكية، هي المالكة الوحيدة والمطلقة في دولة الامارات العربية المتحدة للعلامة التجارية المبنية ادناه:

LURSELLE

المستعملة على أو فيما يتعلق ب «المستحضرات الصيدلية».

وليكن معلوماً أيضاً بأن:

- هذا الاعلان ينشر تأكيداً لاعلان سابق نشر في جريدة «البيان» الصادرة بتاريخ ٢٨ سبتمبر ١٩٨٥ العدد ١٩٤٣.
- الشركة المالكة المذكورة سوف تتخذ كافة الاجراءات القانونية ضد اي شخص او شركة بشأن أي تعد على حقوقها في العلامة التجارية الظاهرة اعلاه.

**إعلان تحذيري**

ليكن معلوماً بأن «رومانسون وانث كو. ليميتد»  
ROMANSON WATCH CO., LTD.

وهي شركة منظمة وقائمة بحسب القوانين الكورية، ومقرها في ١٩٤ - ١٥ كالات - دونغ، سونغبا - غو، سيول، كوريا، هي المالكة الوحيدة والمطلقة في دولة الامارات العربية المتحدة للعلامة التجارية المبنية ادناه:

Romanson

المستعملة على أو فيما يتعلق ب «الساعات الصغيرة والساعات الكبيرة».

وليكن معلوماً أيضاً بأن:

- هذا الاعلان ينشر تأكيداً لاعلان سابق نشر في جريدة «البيان» الصادرة بتاريخ ٢٠ مارس ١٩٩٠ العدد ٣٥٦١.
- الشركة المالكة المذكورة سوف تتخذ كافة الاجراءات القانونية ضد اي شخص او شركة بشأن أي تعد على حقوقها في العلامة التجارية الظاهرة اعلاه.

**دولة الإمارات العربية المتحدة حكومة الفجيرة - بلدية الفجيرة**

بهذا، تعلن بلدية الفجيرة بأن السيد/ خميس هلال عبدالله جشيت (هندي)، يرغب في التنازل عن (كراج الأمن)، مع قطعة الأرض الصناعية رقم (٢٠) ب، الصادر له (رخصة مبنية) تحت رقم (٢٥) بتاريخ ١٩٩١/٣/٣١

فن له حق أو الاعتراض التقدم به خلال خمسة عشر يوماً من تاريخ نشر الاعلان بالجريدة، والا فان البلدية سوف تقوم بالاجراءات الخاصة في مثل هذه الحالات حسب قوانين البلاد المعمول بها بالبلدية.

مدير البلدية

**بلدية دبي**

اعلان رقم (١٨٥٩) تاريخ النشر ١٩٩١/٩/٩

**تغيير كفيل**

رقم الترخيص ونوعه: ١٣٥٦٢٦ (مهندسة) رقم التسجيل: ١٢٠٥٩٩

اسم صاحب الترخيص: كيث كريستوفر الدرسون الاسم التجاري: كيث كريستوفر المتحزون نوع النشاط: حساب الكميات الانشائية اسم الكفيل السابق: ابراهيم محمد شريف عبدالله حسن

اسم الكفيل الجديد: أحمد علي أكبر عبدالكريم العنوان الكامل: مكتب ملك يوسف عتيبة عبدالله - بر دبي - الخبيصة - ص.ب. ٥٠٧٤٠ - ت: ٤٩٠٧٠٧

**إعلان تحذيري**

ليكن معلوماً بأن «آسغرو سيد كومبني»  
ASGROW SEED COMPANY

وهي شركة منظمة وقائمة بحسب قوانين ولاية ديلاوير، ومقرها في كالامازو، ميشيغان، الولايات المتحدة الأمريكية، هي المالكة الوحيدة والمطلقة في دولة الامارات العربية المتحدة للعلامة التجارية المبنية ادناه:

ASGROW

المستعملة على أو فيما يتعلق ب «بذور زرع الحنائق، بذور ذرة الحنقول، بصل الزروع البصلية، الاغراس».

وليكن معلوماً أيضاً بأن:

- هذا الاعلان ينشر تأكيداً لاعلان سابق نشر في جريدة «البيان» الصادرة بتاريخ ١٥ يونيو ١٩٨٨ العدد ٢٩٢٤.
- الشركة المالكة المذكورة سوف تتخذ كافة الاجراءات القانونية ضد اي شخص او شركة بشأن أي تعد على حقوقها في العلامة التجارية الظاهرة اعلاه.

**إعلان تحذيري**

ليكن معلوماً بأن «ديفرسيفيد بروكتس كورپوريشن»  
DIVERSIFIED PRODUCTS CORPORATION

وهي شركة منظمة وقائمة بحسب قوانين ولاية الاباما، ومقرها في ٣٠٩ جادة وليامسون، اوبليكيا، الاباما، الولايات المتحدة الأمريكية، هي المالكة الوحيدة والمطلقة في دولة الامارات العربية المتحدة للعلامة التجارية المبنية ادناه:

WYNMOR

المستعملة على أو فيما يتعلق ب «اجهزة ممارسة التمارين البدنية التي تستخدم في نوادي الصحة والتربية البدنية وبالتحديد الماكينات المزودة بالبالونات البعدة لممارسة مختلف التمارين البدنية والقضبان التي توضع في كل من طرفيها اقراص حديدية التي تستخدم في رياضة رفع الاثقال والكرات الحديدية التي يربط بينها قضيب التي تستخدم في تمرين العضلات».

وليكن معلوماً أيضاً بأن:

- هذا الاعلان ينشر تأكيداً لاعلان سابق نشر في جريدة «البيان» الصادرة بتاريخ ٤ مايو ١٩٨٨ العدد ٢٨٨٤.
- الشركة المالكة المذكورة سوف تتخذ كافة الاجراءات القانونية ضد اي شخص او شركة بشأن أي تعد على حقوقها في العلامة التجارية الظاهرة اعلاه.

**إعلاناتكم الموببة**

اعتمدوا البيان

اقدم طريق تهمل القارئ بالاعلان ملاحظة زهير

دائرة الإعلانات - هاتف: ٤٤٨٢٨٢

**إعلان تحذيري**

ليكن معلوماً بأن «كومباني دو رافيناج ايه دو ديستريبيوشون توتال فرانس»  
COMPAGNIE DE RAFFINAGE ET DE DISTRIBUTION TOTAL FRANCE

وهي شركة منظمة وقائمة بحسب القوانين الفرنسية، ومقرها في ٨٤ شارع فيمييه، لوفالوا - بيريه (٩٣٣٠٠)، فرنسا، و «توتال كومباني فرانسيز ديه بترول»  
TOTAL COMPAGNIE FRANCAISE DES PETROLES

وهي شركة منظمة وقائمة بحسب القوانين الفرنسية، ومقرها في تور توتال، ٢٤ كور ميشليه، بوتو (٩٨٨٠٠)، فرنسا، هما المالكتان الوحيدتان والمطلقتان في دولة الامارات العربية المتحدة للعلامة التجارية المبنية ادناه:

FRIGORANE

المستعملة على أو فيما يتعلق ب «الزيوت والشحوم الصناعية، زيوت وشحوم التزليق، مواد ترسيب وامصاص واسقاء وتمسيك الاثربة، الوقود بما فيها وقود المحركات، مواد الاضاءة، الشموع، قنائل الاضاءة».

ان الشركتين المالكتين المذكورتين سوف تتخذان كافة الاجراءات القانونية ضد اي شخص او شركة بشأن أي تعد على حقوقهما في العلامة التجارية الظاهرة اعلاه.



# أسئلة تطرحها جولة بيكر السادسة للمنطقة

## هل يكون مؤتمر السلام سلة للمفاوضات الجزئية... والشاملة؟



جورج برش  
رئيس  
سلسلة التعاون والتنمية  
الاقتصادية.

بقلم: هدايت عبد النبي

وليس شرطاً لتحقيق النجاح في احداها لتحقيق النجاح في الاخرى. الا ان النجاح في احدي القضايا يفتح المجال لمفاوضات في مجالات اخرى.

ومن غير المحتمل تحقيق النجاح السريع، وتجسيرة مؤتمر الامن والتعاون الاوروبي نفسه استغرق ١٦ عاماً للنصل الى صناعته القرار الجديد.

ومراجعة بعض ما كتب قبيل جولة بيكر السادسة الى المنطقة قد يضيف الجديد الى ملف عملية السلام.

فهناك اجماع في الرأي بان التحدي الاكبر الذي يواجه واشنطن هو تحويل انتصارها الرابع في حرب الخليج الى سلام مستقر، في عالم أصبحت فيه الرغبة الى الديمقراطية ظاهرة عصر.

فالؤكد انه ما لم تقدم واشنطن على دبلوماسية خلاقية فانها ستفقد الكثير من انتصارها الهاموي على العراق، ذلك لان في امكن الادارة الأمريكية الحالية، تحويل هذا الانتصار الى طريق ممد نحو سلام شرق اوسط.

فقد تحققت لادارة بوش اهدافا كبيرة كانت من شوايت اهداف السياسة الخارجية الأمريكية بعد الحرب العالمية الثانية وفي مقدمتها القضاء على الشيوعية دون دفع فاتورة هذا الانتصار، وانتهت عصر العولمة العالمي الكبير الاقتصاد السوفياتي، بعد استقلال ٩ جمهوريات.

والاوضاع الدولية بصفة عامة بعد الانتصار النووي في الخليج، وانتهت الاتحاد السوفياتي من السدائل، يفتح الباب امام واشنطن لوضع ضوابط لتجارة السلاح الى الشرق الاوسط، وللحد من انتشار التكنولوجيا العسكرية المتطورة والدقيقة.

اما المنطقة فهي تتنظر الى واشنطن، قبيل العملية السياسية لوزراء الخارجية الأمريكية، في حركتها للتوصل الى حلول لمشاكل المنطقة.

وهو الامر الذي يفرض على واشنطن، سعة اليد، لعملية تفاوضي، فعلى والفعل.

وفي هذا الاطار يعتقد كاتبان بارزان هما محمد مصليح، بجامعة لوزن، ايلند، واوجستوس ريتشارد، الباحث بالأكاديمية الدولية للسلام بنيويورك، ان صفقة مؤتمر الامن والتعاون الاوروبي هي من افضل الصيغ الثلاثة كساحة للحوار شرق اوسط.

ويجوز لكاتبان، في مجلة (سياسة اجنبية) من نقل التجربة، دون سوء فهمها مع ظروف الشرق الاوسط.

الا انها ليكاتبان، في نفس الوقت، روح المؤامرة، وليست ذات الشخصية الواعية البناءة، وشمولية، وهما المرن، الامر الذي يجعله مرشحاً للبناء عليه كصفحة ممتدة لحل مشاكل الشرق الاوسط.

وتتني هذه الصيغة بتجربة الفرصة لشئ مجموعة من المفاوضات، تغطي عددا من المشاكل الاقليمية.

والا انها ليكاتبان، في نفس الوقت، روح المؤامرة، وليست ذات الشخصية الواعية البناءة، وشمولية، وهما المرن، الامر الذي يجعله مرشحاً للبناء عليه كصفحة ممتدة لحل مشاكل الشرق الاوسط.

وتتني هذه الصيغة بتجربة الفرصة لشئ مجموعة من المفاوضات، تغطي عددا من المشاكل الاقليمية.

والا انها ليكاتبان، في نفس الوقت، روح المؤامرة، وليست ذات الشخصية الواعية البناءة، وشمولية، وهما المرن، الامر الذي يجعله مرشحاً للبناء عليه كصفحة ممتدة لحل مشاكل الشرق الاوسط.

وتتني هذه الصيغة بتجربة الفرصة لشئ مجموعة من المفاوضات، تغطي عددا من المشاكل الاقليمية.

والا انها ليكاتبان، في نفس الوقت، روح المؤامرة، وليست ذات الشخصية الواعية البناءة، وشمولية، وهما المرن، الامر الذي يجعله مرشحاً للبناء عليه كصفحة ممتدة لحل مشاكل الشرق الاوسط.

وتتني هذه الصيغة بتجربة الفرصة لشئ مجموعة من المفاوضات، تغطي عددا من المشاكل الاقليمية.

والا انها ليكاتبان، في نفس الوقت، روح المؤامرة، وليست ذات الشخصية الواعية البناءة، وشمولية، وهما المرن، الامر الذي يجعله مرشحاً للبناء عليه كصفحة ممتدة لحل مشاكل الشرق الاوسط.

وتتني هذه الصيغة بتجربة الفرصة لشئ مجموعة من المفاوضات، تغطي عددا من المشاكل الاقليمية.

والا انها ليكاتبان، في نفس الوقت، روح المؤامرة، وليست ذات الشخصية الواعية البناءة، وشمولية، وهما المرن، الامر الذي يجعله مرشحاً للبناء عليه كصفحة ممتدة لحل مشاكل الشرق الاوسط.

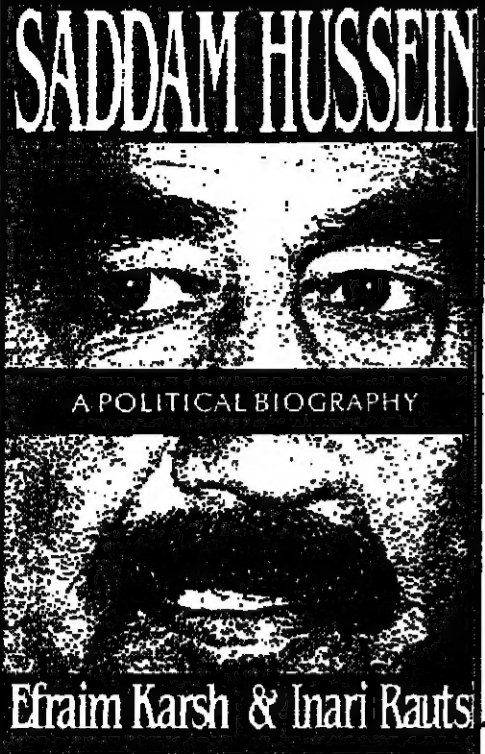
وتتني هذه الصيغة بتجربة الفرصة لشئ مجموعة من المفاوضات، تغطي عددا من المشاكل الاقليمية.

والا انها ليكاتبان، في نفس الوقت، روح المؤامرة، وليست ذات الشخصية الواعية البناءة، وشمولية، وهما المرن، الامر الذي يجعله مرشحاً للبناء عليه كصفحة ممتدة لحل مشاكل الشرق الاوسط.

وتتني هذه الصيغة بتجربة الفرصة لشئ مجموعة من المفاوضات، تغطي عددا من المشاكل الاقليمية.

# صدام حسين

## سيرة سياسية



Efraim Karsh & Inari Rauts

بقلم: إيفرايم كارش، إناري روتس  
ترجمة: واعداد: مصطفى كمال

سوف يظل العالم يتساءل لفترة طويلة كيف فعل صدام حسين ذلك؟ ولماذا جر على شعبه وعلى العرب جميعاً كل هذه المصائب؟

عماد، ومصر، مع انه كان يوسع ان يترشح في اية لحظة ليعطي نفسه ولقوة والامة العربية بأسرها من شر ما فعل، ومن تداعيات لا يعلم الا الله منها.

وهما لخصائص، ومبررة من اليد حتى دام القول... وهذا هي لثمة التي يقوم بها مؤلفا الكتاب، كارش، وروتس، انهما يوفسان في الامتياز، ويربطان بين نشأة صدام والظروف التي شكلت طفولته ووضعته الأساس لسلكه.

وعندما تقرأ هذا الكتاب، ستجد التفسير للعقول لكثير من تصرفات صدام حسين التي يسيل وصفها بالجنون... لماذا هو وحش كل هذه الوحشية؟ ولماذا يجد من السهل جدا ان يفر بكل من يحسن ليله؟ ثم لماذا يبدو لحيثما تكيأ على قدر ملحوظ من النجاة... ثم فجأة يتقلب الى مثل تاجر من الحيلة وقهر التفر؟

غير ان الكتاب ليس دراسة في علم النفس، وإنما هو أكثر من ذلك دراسة مؤلفة في السيرة السياسية لصدام حسين، وفي الأحداث والتطورات التاريخية التي واكبت هذه السيرة وتفاعلت معها ملهماً لفاعل معها.

ان كتاب يستحق ان يحتل مكاناً مرموقاً، ليس في المكتبة العربية فحسب، وإنما في كل مكتبة يعنى صاحبها بالبحث عن الحقيقة، والتوصل الىها.

### الحلقة الأخيرة

## بعد ١٢ سنة في السلطة، حول صدام العراق الفضي الى دولة فقيرة

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...

بفرضها... صدام حسين... العراق... السلطة...















## المرأة والقلب

### ازياء

فستان سيرة  
ذهبي من  
تصميم  
كريستيان ديور  
مطرز بخيوط  
ذهبية.



فستان سيرة آخر مشجر مع معطف طويل مشجر ايضا يتماشى مع  
الفستان.

### طبق اليوم



### طبق من اللوبيا

طبق من اللوبيا «الفاصولياء الخضراء» والطماطم يقدم ساخنا الى جانب  
الشاي او التمر. عدد الاشخاص: اربعة، مدة التحضير: ربع ساعة، مدة الطهو: ربع ساعة.

#### المقادير:

- نصف كيلوجرام من اللوبيا.
- ستة فصوص من الثوم مدقوقة.
- ربع كيلوجرام من الطماطم المقشرة والمفرومة.
- ملعقة صغيرة من الكمون.
- ملعقة صغيرة من الفلفل الحار المطبوخ «بابريكا».
- مسحوق حبة من الفلفل الحار الحريف.
- ملحقات كبرتان من عصير الليمون الحامض.
- ملحقة صغيرة من الملح.
- اربع ملاعق كبيرة من زيت نباتي.

#### طريقة التحضير:

تغرم اللوبيا ناعما وتوضع جانبا. يسخن الزيت النباتي في وعاء متوسط الحجم يضاف الثوم والكمون والفلفل الحار والفلفل الحريف، والملح، يحرك الخل ويقلب مدة دقيقتين تقريباً، تضاف اللوبيا، تحرك وتقلب مدة دقيقتين. تضاف الطماطم وعصير الليمون مع التحريك، يترك المزيج على نار متوسطة مدة عشر دقائق حتى تطرى اللوبيا، يقدم الطبق ساخناً.



القلب ولكن هناك عددا من العوامل المتعلقة بالعادات ونمط الحياة التي يمكننا التحكم فيها وللتمتع بقلب سليم في حياتنا، اتبعي الخطوات التالية:

- ١ - قلل من مستوى كولسترول الدم في جسمك، فمستوى الكوليسترول العالي يزيد من خطر تراكم الشحوم والكوليسترول الذي يكون أقل من ٢٠٠ ملجرام يكون مقبولا. واتبع نظام غذائي جيد هو سلاحه الأمثل لمكافحة زيادة معدلات الكوليسترول في الدم. يجب ان تكون وجباتك قليلة في الدهون المشبعة والكوليسترول، ولتحقيق ذلك تناول لحوم الدواجن المسلوخة الجلد، والأسماك واللحوم قليلة الدهون، استهلكي الكثير من الخضروات والفواكه والحبوب الكاملة.
- ٢ - اختاري منتجات الألبان قليلة أو الخالية من الدهون واستعيني كميات قليلة من زبدة المارجرين والزيت النباتية.
- ٣ - تحكسي في أي زيادة في وزنك، فإن زيادة الوزن عن معدله الطبيعي يعني إجبار القلب على بذل مجهود أكبر، مما يزيد من فرص الإصابة بأمراض القلب، وتثبتي الدراسات بأن هذا الخطر يزداد إذا كانت نسبة الزيادة في الجسم هي ٢٠٪ من الوزن الطبيعي. وأن النساء السمينات معرضات أكثر للإصابة بأمراض القلب والسكتة القلبية.
- ٤ - راقبي نسبة السكر في دمك، فاحتمال الوفاة بسبب الأمراض القلبية ينضاعف لدى النساء المصابات بالسكر، وبالرغم من ان مرض السكر ليس له علاج الا ان هناك بعض الخطط التي يمكن ان تسهم في التحكم فيه او منعه ويمنح ذلك على الاخص في تقليل الوزن وممارسة التمارين الرياضية.
- ٥ - مارس التمارين الرياضية بانتظام، فهناك بـ ١٥٠٠ ساعة في السنة فان التمارين الرياضية يمكن ان تحافظ على سلامة قلبك وتساعدك في التحكم في وزنك وتزيد من مستوى الكوليسترول الحس HDL في دمك وتحسن من قدرة الجسم على اذابة

## المرأة والأمراض القلبية: الكوليسترول، زيادة الوزن، التدخين.. من اسباب الإصابة بالقلب

### أعداء: اجتماع ظاعن:

وجد الباحثون في جامعة كاليفورنيا الجنوبية بأن معدل الإصابة بالتوبة القلبية بين النساء اللاتي بلغن مرحلة اليأس وتلقن هرمونات استروجين تعويضية هي نصف معدل الإصابة لدى النساء اللواتي لم يتعالجن أبداً، بالاستروجين بعد مرحلة انقطاع الطمث.

وبالرغم من ان الأمراض القلبية لاقتل النساء الا في مرحلة متأخرة من السن الا ان مراحل المرض تبدأ مبكراً في حياة المرأة، فالشحوم تبدأ في التجمع تدريجياً في الجدران الداخلية للأوعية

ويعتقد الكثير من النساء انهن يمتنن من الإصابة بالأمراض القلبية ولكن مخططات في ذلك، فقد أثبتت إحدى الاحصائيات الأخيرة الحديثة في الولايات المتحدة بأن أمراض القلب والشرايين التي هي القاتل الرئيسي الأول للنساء، ففي كل دقيقتين تتوفي امرأة في الولايات المتحدة نتيجة لذلك.

وتنخفض نسبة التعرض للإصابة بأمراض القلب قبل بلوغ المرأة لمرحلة انقطاع الطمث بصورة سريعة بعد تلك المرحلة. ويشتهر بأن فقدان هرمون الاستروجين هو على الأقل مسؤول جزئياً عن ازدياد معدل الإصابة بأمراض لدى السيدات في مرحلة اليأس، فالاستروجين يعمل ان يرفع مستوى HDL في جسم المرأة، وكلما كان مستوى الكوليسترول الحس مرتفعاً كلما قلت نسبة التعرض لأمراض القلب والشرايين الناتجة. ولكن بعد مرحلة انقطاع الطمث لدى المرأة، تنخفض مستويات الاستروجين والكوليسترول الحس في الجسم.

وعلى الرغم من انه لم يثبت بشكل قاطع حتى الآن وجود صلة مباشرة بين الاستروجين وأمراض القلب، يعتقد الكثير من الأطباء ان الطريقة المثلى للوقاية من أمراض القلب هي عن طريق اللجوء الى علاج دهون الجسم أو تزويده بهرمونات الاستروجين، فقد

والمرأة التي تغذي القلب، الامر الذي يمكن ان يعيق وصول الدم للقلب مما يسبب ألماً في الصدر أو فشلاً في القلب أو التوبة القلبية. ولذلك فمن الضروري جداً ان تتنبه النساء بمختلف أعمارهن الى جميع العوامل التي يمكن ان تسهم في الإصابة بأمراض القلب، وقد لا تكون قادرين على تغيير الميل الوراثي للإصابة بأمراض

المرأة التي تغذي القلب، الامر الذي يمكن ان يعيق وصول الدم للقلب مما يسبب ألماً في الصدر أو فشلاً في القلب أو التوبة القلبية. ولذلك فمن الضروري جداً ان تتنبه النساء بمختلف أعمارهن الى جميع العوامل التي يمكن ان تسهم في الإصابة بأمراض القلب، وقد لا تكون قادرين على تغيير الميل الوراثي للإصابة بأمراض

المرأة التي تغذي القلب، الامر الذي يمكن ان يعيق وصول الدم للقلب مما يسبب ألماً في الصدر أو فشلاً في القلب أو التوبة القلبية. ولذلك فمن الضروري جداً ان تتنبه النساء بمختلف أعمارهن الى جميع العوامل التي يمكن ان تسهم في الإصابة بأمراض القلب، وقد لا تكون قادرين على تغيير الميل الوراثي للإصابة بأمراض

## الاطفال

### الرياضي الصغير

روي «الجلّة» الكرة الحديدية ترمي الكرة الحديدية «الجلّة» من دائرة خاصة.. ويجب ان تصل الى الأرض ضمن القطاع والمسار المخصص لها، وإذا وجد أقل من ثمانية متسابقين يسمح لكل منهم بشكل عام بست رميات، وخلاف ذلك يسمح بثلاث رميات، ومن ثم بثلاث رميات اضافية لأفضل ثمانية منهم، ويكون الفائز هو الذي يحقق أكبر رقم أي أبعد مسافة في رمياته الست..

وتصنع «الجلّة» او الكرة الحديدية من الحديد الصلب او النحاس الاصفر او أي معدن لا يقل صلابته عن النحاس، او غلاف خارجي مصنوع من النحاس، ويعدا داخله بالرصاص، ويجب ان تكون الكرة كاملة الاستدارة لمساة السطح.. كما يجب ان يكون الحد الأدنى لوزنها ٧,٣٥٧ كيلوجرامات لمباريات الذكور، و٤ كيلوجرامات لمباريات الاناث..

ويشير العلم الابيض الذي يحملته الحكم الى رمية صحيحة، او العلم الاحمر فيشير الى رمية خاطئة.



### قصة آية

أدب المجالس الحلقة الأخيرة

بسم الله الرحمن الرحيم

يا ايها الذين امنوا اذا قيل لكم تفسحوا في المجالس فافسحوا يضح الله لكم واذا قيل لكم اتروا فانظروا يرفع الله الذين امنوا منكم والذين اوتوا العلم درجات والله بما تعملون خبير.

صدق الله العظي

عرفنا كيف قال الرسول الكريم [ﷺ] للمسلمين افسحوا لآخوانكم يرحمكم الله، وكيف تسارع المؤمنون لتلبية التوجيه النبوي، وكيف نزل جبريل الأمين بالآية الكريمة هذه على الرسول.

الله أكبر الله أكبر، قرأ الرسول [ﷺ] الآية وحفظها، وعرف المسلمون ان القرآن يؤيد ما فعله الرسول، وعلم القرآن المسلمين آداب السلوك في المجالس..

وخرج الرسول [ﷺ] يتلو الآية على المسلمين، ما احلده من نداء يا اصدقائي، الله تعالى يناديهم بأحسن صفة، وعلم القرآن المسلمين كيف يجب الانصياع والاستماع لاحكام الدين، وعلمهم كيف يسبحون لآخوانهم حتى يتسع المجلس للحاضرين.

وفي المدرسة، افسحوا يا اصدقائي لزملائكم حتى يجنوا مكاناً.. وفي الطريق افسحوا لآخوانكم حتى لايزدحم الطريق بالمارة..

افسحوا يا اصدقائي في كل مكان.. حتى يفسح الله لكم.. ويوسع عليكم من فضله وخيره..

وحفظ المسلمون هذه الآية الكريمة من سورة المجادلة..

وبدخ المنافقون حجورهم، وعرف المؤمنون كيف كانوا هؤلاء الخبثاء يريدون الإيقاع بينهم وبين آخوانهم.

هذه هي الآية الكريمة، وهذه هي قصتها، التي تؤكد لنا يا اصدقائي ان الاسلام دين حياة، ودين يتماشى مع الواقع اليومي لنا، ويعلمنا ويرشدنا لما فيه الخير لنا ولكل من معنا.

### البرق

البرق، او طائر اليوم هو من الطيور العجيبة حقاً.. هل تعرفون لماذا يا اصدقائي؟ لأنه الطائر الوحيد الذي يرفرف بجناحيه دون ان يصدر أي صوت..!!، وذلك يساعد على عدم اصدار أي صوت أثناء طيرانه في الليل عندما يصطاد الفئران وبقية القوارض الصغيرة التي يقاتل عليها.. وينام طائر اليوم في النهار، وينشط في الليل، لذلك فتظهر حاد جداً بحيث يمكنه ان يرى فرائسه في الليل.. ومهما اشتد الظلام..!!

وهكذا فالبرق طائر يفيد الإنسان بالخلص من الحيوانات القارضة المؤذية.. وليس طائراً شؤماً كما يحلو للبعض تسميته.

اصداقنا هواة التكوين.. عليهم اختيار الألوان المناسبة.. وتكوين هذا الرسم بدقة وعناية، وبعد ذلك يمكنهم الاحتفاظ بالرسم ضمن مجموعتهم.



### البرق

البرق، او طائر اليوم هو من الطيور العجيبة حقاً.. هل تعرفون لماذا يا اصدقائي؟ لأنه الطائر الوحيد الذي يرفرف بجناحيه دون ان يصدر أي صوت..!!، وذلك يساعد على عدم اصدار أي صوت أثناء طيرانه في الليل عندما يصطاد الفئران وبقية القوارض الصغيرة التي يقاتل عليها.. وينام طائر اليوم في النهار، وينشط في الليل، لذلك فتظهر حاد جداً بحيث يمكنه ان يرى فرائسه في الليل.. ومهما اشتد الظلام..!!

وهكذا فالبرق طائر يفيد الإنسان بالخلص من الحيوانات القارضة المؤذية.. وليس طائراً شؤماً كما يحلو للبعض تسميته.

اصداقنا هواة التكوين.. عليهم اختيار الألوان المناسبة.. وتكوين هذا الرسم بدقة وعناية، وبعد ذلك يمكنهم الاحتفاظ بالرسم ضمن مجموعتهم.







سؤال عربي ودولي

الهراري يثير قضية الجنوب وعمار لبنان بالامم المتحدة  
وزير الداخلية الفرنسي يطلب من عون احترام تعهداته

باريس - الوكالات: اكدت مصادر رسمية لبلدات امس ان الرئيس اللبناني الياس الهراوي يشارك في اعمال الجمعية العامة للأمم المتحدة في دورته الجديدة المقبلة يوم ٢٤ سبتمبر الحالي في حين طلب وزير الداخلية الفرنسي فليب مارشان من العمار ميشال عون قائد الجيش اللبناني السابق ان يحترم تعهداته وذلك بعد التصريحات الاخيرة التي ادلى بها عون للمثلي في فرنسا وقال الوزير اللبناني محسن دلول ان عدم التزام عون بتعهداته سيسقط اجراءات العقو العام عنه.

وتوقعت المصادر ان يرافق الرئيس الهراوي وفد رسمي رفيع يضم حسين الحسيني رئيس مجلس النواب وعمر كرامي رئيس الوزراء وسركس الهراوي في كلمته على موضوعين رئيسيين يتعلق الاول بالوضع في جنوب لبنان والثاني باعادة اعمار لبنان مطالبا بتنفيذ قرار مجلس الامن رقم ٤٢٥ واتخاذ الاجراءات اللازمة من اجل بحث امكانية انشاء صندوق الدعم الدولي والعربي لإعادة اعمار لبنان.

وفي غضون ذلك طلب وزير الداخلية الفرنسي فليب مارشان من العمار ميشال عون ان يحترم تعهداته وذلك بعد التصريحات الاخيرة التي ادلى بها عون للامم المتحدة في باريس. وقال مارشان لاناعة موت كارلو عامل واطلب منه ان يحترم تعهداته. ان فرنسا عاون في حق اللجوء الى فرنسا وعليه بالتالي ان يتقدم بعد من القواعد. وأضاف انك ارتباط تعهداتك بملفكته كضابط وبشره. ومن جهة اعتبر وزير النزاعة اللبناني محسن دلول في تصريحه ان العمار ميشال عون قد اخل بالتزامه الذي اعلنه في بيروت في ١٩٨٩ من عدم اللجوء الى فرنسا.

رئيس جمهورية جورجيا السوفياتية يدعو للوحدة

موسكو - رويتر: دعا زعيم جاساخوريا زعيم جمهورية جورجيا السوفياتية التي تسودها اضطرابات الى الوحدة واعلن زعيم البرلمان ان بلاده ستقبل كل روابطها مع الحكومة السوفياتية المركزية. وقال التلفزيون السوفياتي ان جاساخوريا وجه هذا النداء امس الاول امام عدة الاف من مؤيديه خارج مكاتب الحكومة في العاصمة تفليس. واعلن ايضا تشكيل لجنة تحقيق في اشتباكات وقعت يوم الاثنين الماضي بين قوات الامن التابعة له ومعتصليهم في معارضين اخذوا بقلوبهم الحجارة. وقال مسؤولون سوفيات ان ٢٠ شخصا اصيبوا وان قوات وزارة الداخلية في جورجيا اطلقت طلقات تحذيرية في الهواء. وطلبت جمهورية جورجيا التي اعلنت استقلالها في ابريل الماضي بالاعتراف باستقلالها وقال احاديثي السوفياتي رئيس البرلمان ان جمهورية جورجيا ستقبل مفاوضات الرسمية مع جميع الاجهزة السوفياتية. وقال التلفزيون السوفياتي لا نرى معنى للاشتراك في الهياكل الاتحادية على كل المستويات وحتى يتضح وضعا بوسعتنا ان نقاسم كل شيء ويمكن ان نربط بأي شكل من العلاقات ولكننا نشعر مستعجلين تماما ههنا.



مستشارون يوقعون تاليا تاليا امس الاول خلال سيرات اقيمت تاليا لقرارات الاتحاد.

اليابان لا تعترف بالاعتراف بجمهوريات سوفياتية اخرى  
وتركيا تفضل ان يكون الاعتراف بسدون تميز

انقرة - وكالات: وقال مسؤول في وزارة الخارجية اليابانية ان اليابان لا تعترف بالاعتراف باستقلال جمهوريات سوفياتية اخرى بعد اعترافها بجمهوريات البلطيق الثلاثة لوتونيا وليتوانيا ولاتفيا. وقال في جانب آخر صرح وزير الخارجية التركي صفاء جبراري بان بلاده تفضل ان يتم الاعتراف بدون اي تمييز بالجمهوريات التي لن تظل جزءا من الاتحاد السوفياتي. وقال المسؤول الياباني في تصريحاته لوكالة «داس» السوفياتية امس ان حكومة طوكيو لا تستطيع التوقيع على اتفاقيات ثنائية مع الجمهوريات السوفياتية الاخرى حيث ان القواعد الخاصة بتعريف الدول المستقلة وفقا للقانون الدولي لا تنطبق على هذه الجمهوريات. وبالنسبة لجمهورية مولدافيا تحسيدا لشار الحاصد الياباني الى انه بالرغم من ان هذه الجمهورية مثل جمهوريات البلطيق قد قد ضمها للاتحاد السوفياتي بموجب معاهدة واحدة انما لم تتمتع باستقلال حقيقي وقد استولت على اراضيها من رومانيا. وتجر الإشارة الى ان حكومة بوخارست قد حلت الدول القريبة على الاعتراف باستقلال مولدافيا لتسهيل عملية ضمها الى رومانيا بعد ذلك. وقالت انباء «الانكسور» عن الوزير التركي انه ان ايلداز علاء رويلا تاريخية وثقافية ولغوية مع عدد من هذه الجمهوريات وانها ترغب في تطوير علاقاتها مع هذه الجمهوريات في ظل انه لا اعتراف الجيد. وأشار جبراري الى ان تركيا تتابع بامتداد وعن كتب

مركز دبي للكمبيوتر بالتعاون مع كلية مدينة لندن LONDON CITY COLLEGE ومؤسسة سيتي اند جيلد CITY & GUILD OF LONDON INSTITUTE عن بدء التسجيل للفصل الدراسي الاول للسنة الدراسية ١٩٩١-١٩٩٢ لبرنامج الدبلوم في برمجة الكمبيوتر ومعالجة البيانات وذلك اعتبارا من تاريخ ١٩٩١/٨/١٥ شروط الالتحاق - الحصول على الثانوية العامة او ما يعادلها - اجتياز امتحان القبول بنجاح - الدراسة باللغة الانجليزية، ويؤمن للمركز دورات اللغة الانجليزية بالتعاون مع المجلس الثقافي البريطاني للاستفسار والتسجيل يرجى الاتصال بهاتف ٦٩٣١٥٤ دبي وذلك في مقرنا الكائن بمبنى سعيد وسلطان احمد لوتاه - شارع صلاح الدين - مقابل سينما الشعب - ديرة. ملاحظة: تمويل منفصل للذكور والإناث والمواصلات مؤمن

١١ ضحية بانهيارات طينية وهم بركانية بالقلمين  
١٢ ألف شخص يواجهون خطر الموت جوعا

ماثيلا - الوكالات: قال مسؤولون في ماثيلا امس ان سبعة اشخاص لقوا مصرعهم واصيب اربعة اخرون بحروق بسبب الحمم البركانية والكتل الطينية المتدفقة من بركان جبل بينا توبو الذي أدى الى تشريد مئات من الطينيين. وقالت الشرطة ان حتما بركانية وانهيارات طينية وصل ارتفاعها الى ثلاثة امتار تسببت لتفجر ١٤ قرية في مدينة باكور وتدمر ٨٠٠ منزل. وقال رئيس مجلس المدينة ان عدة اشخاص لا يزالون في عداد المفقودين. وقالت وكالة الانباء القلمينية ان مئات القرويين للذعرين لجأوا الى مناطق مرتفعة في اعقاب تدفق حمم بركانية وكتل طينية وصخور. وفي الوقت نفسه قال مسؤولو



سرى لكتي تتاح من لقطتها منها الفارق بينه والصار في منطقة زرباداس بسبب الفيضانات التي ضربت المنطقة خلال الشهره ايام الغنية.

اسرائيل تستعد لتنفيذ خطة استيطانية بالضفة والقطاع  
تمديد جنسيتها ووطن جنسدي صهيوني في جنين  
منع الفلسطينيين من دخول القدس المحتلة

القدس المحتلة - الوكالات: انضم الشهود عمر حسين زيدان من سكان منطقة جنين بالضفة الغربية المحتلة الى قافلة شهداء الانتفاضة التي تترأسها لجانايات التابعة لها الشهود في بيان نشر امس. في حين تعرض يسمي عيسالتم القديسي من القدس لاطلاق نار من مجهولين لقل على الراس في محاولة لقتله في حي الشيخ جابر في جنين. وفي تطور اخر التقت قتيبة صيدوي على دورية اسرائيلية في بلدة يافا بمنطقة الخليل قامت على الرصاصات الصهيونية بحظر التجول كما التقت زجاجة حارقة على دورية اخرى في مدينة رام الله دون ان تسرد تفاصيل اخرى عنهم. في حين اصيبت شابة فلسطينية تدعى عير ابو الرب بدموع عندما حاولت ملحق جندي اسرائيلي في منطقة جنين وشملت المستشفى للعلاج. في جانبها وصلت قوات الاحتلال الاسرائيلية عملياتها التصفية بحق ابناء الشعب الفلسطيني حيث قامت الشرطة الصهيونية انها ستمنع مواطني فلسطين المحتلة عام ٤٨ من الدخول الى القدس بمناسبة الاحتفال بمراس السنة اليهودية الذي يصادف اليوم ومنعهم من الاقتراب من حائط البراق. كما اطلقت السلطات الاسرائيلية الجسور وقطاع العبور منع الزئرين ومصور لمدة ثلاثة ايام وانتشر الجنود في شوارع ومين وقرى الضفة الغربية وقطاع غزة المحتل تحسبا لأي مصاصات. فيما وزعت قنصلان



شبان فلسطينيين يجران بالقرب من طارات محروقة اثر تجند المصاصات مع القوات الاسرائيلية في قرية بيرة الغربية من تاليس امس الاول.

الحوار بين المنظمة وحركة حماس  
لم يصل الى نتائج محددة

عمان - وكالات الانباء: صرح مسؤول فلسطيني في الاردن الطبيب عبدالحكيم بن الجندال الذي جرت في الخرطوم بين رئيس منظمة التحرير الفلسطينية ياسر عرفات وممثلين عن حركة حماس الاسلامية الفلسطينية ولم تصل الى نتائج محددة فيما ذكرت انباء صحافية ان المنظمة عرضت على الحركة ٢٠٠٠ من مقاعد في المجلس الوطني المخصص للثقلات الفلسطينية فيما طالبت الحركة بالغاء قرارات المجلس الوطني الفلسطيني السابق التي اعلنت قيام الدولة الفلسطينية واعترفت ضمينا باسرائيل. واعلن عبدالحكيم في حديث لوكالة فرانس برس في عمان امس ان مباحثات الخرطوم التي جرت امس بين ياسر عرفات وحركة حماس برئاسة لؤي بن هادي غوشة تناولت مشاركة الحركة الناشطة في الارض المحتلة في المجلس الوطني الفلسطيني الذي سيعقد في الجزائر في ٢٣ سبتمبر الجاري. وأوضح عبدالحكيم بان هذا الحوار لم يصل الى نتائج محددة بسبب فرض حماس شروط تعجيزية تتناقض والخطط والعهود. وبعد شروط حماس كاتالي منتظم انتخبات شاملة للمنتخبين الفلسطينيين الى المجلس الوطني او في حال تعذر ذلك اعطاه مجلس ٤٠ للثقة من المقاعد في المجلس للقبول بالإضافة الى الغاء قرارات المجلس

اعلان تحديري

بهدا تعلن شركة B.V. DE METEOR (وهي شركة هولندية خصوصية ذات مسؤولية محدودة)، ومقرها Industrieterrein Haveland, Schaarweg 4, 6991 GV Rheden, The Netherlands; مصنوعون وموردون. بانها المالكة الوحيدة في دولة الإمارات العربية المتحدة، وكذلك في بقية الأقطار للعلامة التجارية: STELCON المستعملة على أو فيما يتعلق بوسائل التغطية المقاومة المصنوعة من أو مع المعدن وقطع وحداتها المكونة من وحدات التثبيت الحديدية ومنتجات الكونكريت ومنتجات الإسفلت أو المنتجات الصناعية المكونة من وحدات مختلفة كالقائق والحواجز والشرائح والصفايح والكتل والأحجار إلخ. والمزودة بغطاء أو بطبقة مكسوة مصنوعة من أو بالمعدن، والحجر، الخشب، السيراميك، الكونكريت، الإسفلت، القار أو المعالج بالزفت إلخ. وكذلك وسائل التغطية المقاومة غير المصنوعة من أو مع المعدن بشكل منفصل وقطع ووحداتها. وسوف تتخذ شركة B.V. DE METEOR كافة الإجراءات القانونية ضد أي شخص يتعدى على حقوقها في العلامة التجارية أعلاه في المناطق المذكورة.



AL GHAITH & AL MOOSA TRAVEL AGENCY  
دبي / هاتف ٢١١١٦٤ - ٢٢٢٣٧١ - فاكس ٢٣٣٠٥٤ - ص.ب ١٨١٠ الفجيرة هاتف ٢١٨٨٨









عندما كانت شركة جنرال موتورز تبحث عن وسائل لتقديم















